

DEINE AUSZEIT IM LANDHAUS GRÜNJUWEL

NATUR & KREATIVITÄT



„Tritt hinaus in das Licht der Dinge. Lass die Natur deine Lehrerin sein.“ (William Wordsworth)

Du möchtest Dir selbst gerne eine Auszeit vom oft stressigen und hektischen Alltag gönnen? Sehnt dich nach Zeit für dich SELBST. Du bist offen dafür mit dir selbst in Kontakt zu treten und möchtest deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele etwas Gutes tun – deine Lebensfreude stärken? Wenn du gerne in der Natur bist und Waldbaden (shinrin yoku) kennenlernen möchtest, sowie deine eigene Kreativität entwickeln, dann komm in das wunderschöne Landhaus Grünjuwel. Dies liegt umgeben von Wäldern und Wiesen in der Nähe von Himmelberg an einem herrlichen Plätzchen Erde. Die folgenden Termine bieten dir mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, passend zu den Jahreszeiten die Gelegenheit dafür. Du kannst sie einzeln oder alle gemeinsam buchen unter:

HERZBUNT Mag^a. Kathrin Sowa-Mörtl

Lebens- und Sozialberaterin
Psychologische Beratung/Training/Coaching
Waldbadentrainerin
T +43/650 527 69 47
E office@herzbunt.at
www.herzbunt.at



Veranstaltungsort & Gastgeberin:

Landhaus Grünjuwel
Mag^a Katharina Pleschberger
Grilzgraben 5
9562 Himmelberg
T 0043/6504844175
E landhaus.gruenjuwel@gmail.com



HERZBUNT

Samstag, 14. Mai 2022

„Frühling – Neubeginn: Natur & Kreativität“, 10:00 Uhr- 17:00 Uhr

- Impuls: Qualitäten des Frühjahrs - Neue Energien, Visionen und Wünsche wachsen lassen - im Zyklus der Natur
- Waldbaden- einfache Übungen für Körper, Geist und Seele, die du anschließend auch selbst umsetzen kannst
- Gemeinsame Mittagspause
- Kreativer Nachmittag mit intuitivem Malen und Musik (keine Vorkenntnisse notwendig!) Nach dem Motto: Alles darf- Nichts muss!



Samstag, 2. Juli 2022

„Sommer– Deine Wunder: Natur & Kreativität“, 10:00 Uhr- 17:00 Uhr

- Impuls: Qualitäten der Sommerjahreszeit: Wunder im Außen, Wunder im Innen, Sei du der Schöpfer deiner Wirklichkeit, Verbinde dich mit deiner Urkraft - im Zyklus der Natur
- Waldbaden- einfache Übungen für Körper, Geist und Seele, die du anschließend auch selbst umsetzen kannst
- Gemeinsame Mittagspause
- Kreativer Nachmittag mit intuitivem Malen und Musik (keine Vorkenntnisse notwendig!) Nach dem Motto: Alles darf- Nichts muss!



Kosten pro Termin: 143.-€/Person (inkl. Material und Verpflegung) Max.7 Teilnehmer:innen

Samstag, 6. August 2022

„INTUACT- Intuitives Malen und Action Painting- Natur & Kreativität“, 10.00 -17.00 Uhr

Du glaubst du bist nicht kreativ? Wolltest aber immer schon einfach drauf los malen? Aus Freude? Oder, du liebst Farben sowieso? Du liebst Kreativität & Natur? Dann bist du bei diesem Workshop genau richtig! Nimm DU den Pinsel in die Hand und werde DU der Schöpfer DEINER Wirklichkeit! Bei diesem Workshop hast du die Möglichkeit mit Action Painting und intuitivem Malen deinen inneren Bildern Ausdruck zu verleihen. Es geht dabei um kein perfektes Ergebnis. Es geht um den Prozess, den Spaß und die Freude, die dadurch entstehen- Inspiriert von der wunderbaren Natur. (Keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig)



Kosten: 170.-€/Person (inkl. Snack, Getränke) zzgl. 25.-€ Materialkosten

Max.10 Teilnehmer:innen, findet nur bei Schönwetter statt- ansonsten Ersatztermin

