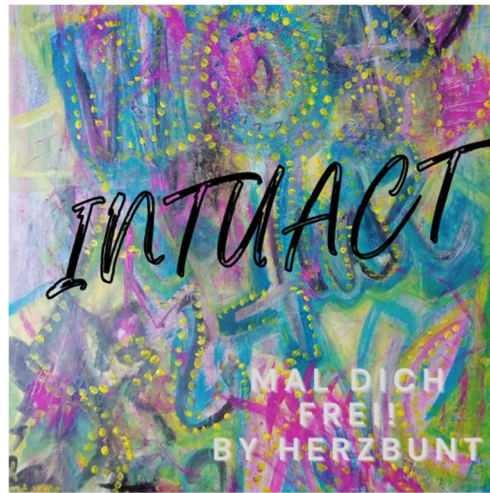


TERMINE 2022 „DREI.RAUM im FREI.RAUM“



INTUACT – MAL DICH FREI! © by HERZBUNT ist eine Kombination aus der Kunstrichtung Action Painting und Intuitiven Malen. Du brauchst dafür keinerlei künstlerische Vorkenntnisse. Es geht um kein perfektes Ergebnis von Bildern, sondern um den Prozess während des Malens. Der kreative Selbstaussdruck, der Ausdruck von Gefühlen sowie Spaß und Freude stehen dabei im Vordergrund. Du lernst deine Grenzen besser kennen, deine Komfortzone zu verlassen und schärfst deine Kreativität und deine Intuition. Was im Malen möglich wird lässt sich auch auf dein Leben übertragen!

*ES IST VIEL MEHR MÖGLICH ALS DU DENKST – DU BIST DER SCHÖPFER
DEINER WIRKLICHKEIT!!*

- **Körper, Geist und Seele werden in den kreativen Prozess miteinbezogen**
- **Meditationen, Körper- und Bewegungsübungen**
- **Musik & Farbe**
- **Lebensfreude entstehen lassen**
- **Bleibende Erinnerungen schaffen**
- **Alles darf, nichts muss!**
- **Kreativität bringt uns SELBST ein Stück näher zu uns**
- **Die nächsten Schritte zu deinen Träumen und Zielen werden möglich**

Der Drei.Raum im Frei.Raum bietet dir einen geschützten Ort wo du jenseits von Regeln und Richtlinien, Bewertungen oder Vorschriften deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst. Das ganzheitliche Wohlbefinden meiner Teilnehmer: innen liegt mir dabei sehr am Herzen.

MAI

(DO) 12.05 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

(MI) 25.05 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

JUNI

(MI) 08.06 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

(MI) 15.06 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

(DO) 23.06 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

(MI) 29.06 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

JULI

(MI) 06.07 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

(MI) 13.07 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

(MI) 20.07 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

(MI) 27.07 „INTUACT-Mal dich frei!- After Work“ 18:00-21:00 Uhr

Individuelle Angebote für INTUACT© by HERZBUNT auf Anfrage

- INTUACT- Angebote in der Natur
- Einzelsetting, kleinere Gruppen
- Geburtstage oder Freundeskreise
- Teamentwicklung
- Leitbildmalerei- Erstellen eines gemeinsamen Leitbildes fürs Büro

WO: DREI.RAUM im FREI.RAUM (Richard Wagner Straße 13, 9020 Klagenfurt)

PREIS: Für Afterwork 70.-€ zzgl.25.-€ inkl. Material, Snack & Getränken

MITZUBRINGEN: Ältere, bequeme Kleidung die auch farbig werden darf, ev. Sitzunterlage, bei Bedarf können auch selbst noch Leinwände mitgebracht werden oder alte Bilder übermalt werden

ANMELDUNG: office@herzbunt.at, Begrenzte TN von max. 6 Personen



KONTAKT:

Mag. Kathrin Sowa-Mörtl
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Waldbadentrainerin
Zertifizierte Fachtrainerin
T: +43 650 527 69 47
www.herzbunt.at

