

„MAL DICH FREI!“



Du glaubst du bist nicht kreativ? Wolltest aber immer schon einfach drauf los malen? Aus Freude? Oder du liebst Farben sowieso? Weg mit den hinderlichen Glaubenssätzen „Ich kann nicht oder das schaff ich nicht“!

ES IST VIEL MEHR MÖGLICH ALS DU DENKST!!!!

Nimm DU den Pinsel in die Hand und werde DU der Schöpfer DEINER Wirklichkeit! Bei diesem Workshop hast du die Möglichkeit mit Action Painting und Intuitivem Malen deinen inneren Bildern Ausdruck zu verleihen. Es geht dabei um kein perfektes Ergebnis. Es geht um den Prozess, den Spaß und die Freude, die dadurch entstehen. Was im Malen möglich wird lässt sich auch auf dein Leben übertragen!

- **Von der Aktivität in die Entspannung**
- **Action Painting & Intuitives Malen**
- **Musik & Farbe**
- **Lebensfreude entstehen lassen**
- **Bleibende Erinnerungen schaffen**
- **Alles darf, nichts muss!**
- **Kreativität bringt uns SELBST ein Stück näher zu uns**

WANN: Sa, 13. November 2021 (10:00 - 15:00 Uhr) oder Fr, 26. November 2021 (14:00-19:00)

WO: FREI.RAUM (Richard Wagner Straße 13, 9020 Klagenfurt)

PREIS: 165.-€/TN inkl. Material (Gouache - und Acrylfarben, 1 Leinwand (50x70cm), Snack & Getränke

MITZUBRINGEN: Ältere, bequeme Kleidung die auch schmutzig werden darf, ev. Sitzunterlage, bei Bedarf können auch selbst noch Leinwände mitgebracht werden oder alte Bilder übermalt werden

ANMELDUNG: office@herzbunt.at, Begrenzte TN von max. 6 Personen



KONTAKT:

Kathrin Sowa-Mörtl
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Zertifizierte Fachtrainerin
T: +43 650 527 69 47
www.herzbunt.at

