

„SEELEN.ZEIT“

Retreat mit NATUR, WALDBADEN & MALEN

27. – 30. Juni 2024



„Einfach innehalten. Deiner Seele lauschen. Still werden. Fühlen. Aktiv werden aus der Stille. Wieder spüren was wichtig für Dich ist. In der Natur übernachten. Kreativ sein mit Farben. Intuitives Malen. Aktionsmalen. Bilder der Seele entstehen lassen. Formen. Licht und Schatten. Waldbaden. Gutes Essen. Genährt sein. Lebensfreude und Lebendigkeit. In Einklang und Verbindung kommen. **LEBEN.**“

ICH BIN – SEIN – ICH BIN – SEIN



Bei diesem Retreat kannst DU DICH mal ganz aus dem Alltag herausnehmen und aus der gewohnten Umgebung zurückziehen (engl. retreat für Rückzug- spiritueller Rückzug) und mit allen deinen Sinnen in die Natur und in deine Kreativität eintauchen. Der Garten der Seele ist ein magischer Ort mit vielen wunderbaren Kraftplätzen und einer ganz besonderen Energie. Er und der angrenzende Wald dienen uns in diesen Tagen als Inspirationsquelle um unseren inneren Bildern durch Farben kreativen Ausdruck zu verleihen. Dabei geht es nicht um perfekte, künstlerische Ergebnisse, sondern um den Prozess an sich. Alles darf, nichts muss. Es gibt keine Interpretation oder Bewertung. Meditationen und stärkende Rituale werden uns begleiten. DU darfst einfach SEIN!



Was erwartet DICH in drei wunderbaren Tagen?

Donnerstag:

Zwischen 14.00 – 16.00 Uhr: Check in, gemütliches Ankommen (Ferienhaus oder Frame)

16.00 Uhr: Eröffnung des Kreises, gemeinsames Eintauchen in den Garten - Inspiration - Licht und Schatten

Ca. 18.00 Uhr: Abendessen, Ausklang am Feuer

Freitag/Samstag:

Frühstück

10.00-13.00 Uhr: Waldbaden – in die heilsame Stille des Waldes eintauchen – Übungen für Körper, Geist & Seele

13.00 – 15.00 Mittagessen und Ruhezeit

15.00- 18.00 Uhr: Garten -Inspiration – Formen/Farben Kreativ sein - Seelenbilder entstehen lassen

Ca. 18.00 Uhr: Abendessen, Ausklang am Ritualplatz

Sonntag:

Frühstück und Abschluss des Kreises

Ausklang & Heimreise



Deine Investition:

Für drei ganz besondere Tage 350.-€/Person zzgl. 25.-€ Material. Alle Farben (Acryl, Gouache, Ölpastellkreiden, Buntstifte, Schreibmaterial, Zeichenpapier, Kreativmaterial) Meditationen, Begleitung.

Frühbucher:innenrabatt: 320.-€ (bis 15.4)

(Stornobedingungen: Einen Monat vor Seminarstart 50 % / Sieben Tage vor Seminarstart 100 %

Verpflegung

Drei warme vegetarische/vegane Gerichte (ca. 75.-€). Selbstversorgung für Frühstück und zwischendurch Mahlzeiten. Auf Anfrage auch Frühstück möglich.

Unterkunft

Deine Unterkunft ist im Ferienhaus oder in einem der wunderschönen Frames möglich und beinhaltet auch den gesamten Aufenthalt im Garten. Details bei Anmeldung.

Sonstiges:

Bitte bring selbst Leinwände nach beliebiger Größe mit. Diese kannst du im Fachhandel oder günstiger in Baumärkten erwerben. Ebenso kannst du Spezialpapier oder Gegenstände mitbringen, die du gerne bemalen möchtest. Ebenso möchte ich dich bitten, eine Unterlage (Yogamatte oder ähnliches) sowie Decke und eventuell Polster für die Meditationen und das abendliche Feuer mitzubringen.



HERZBUNT



*„Jenseits von
richtig oder
falsch gibt es einen
Ort, da treffen wir
uns“ (Rumi)*

Anmeldung und Leitung:

HERZBUNT

Mag. Kathrin Sowa-Mörtl
Lebens- und Sozialberaterin
Psychologische
Beratung/Training/Coaching
Waldbadentrainerin
T +43/650 527 69 47
E office@herzbunt.at
www.herzbunt.at

Anmeldeschluss: 13. Mai 2024



Veranstaltungsort & Gastgeber:

GARTEN DER SEELE
Bernhard Haanl
Eilgraben 4
7543 Neusiedl bei Güssing
T +43/ 6764553411
E office@haanlgartengestaltung.at
www.gartenderseele.at



In herzbunter Vorfreude auf die gemeinsame Zeit!



Anmeldung Retreat „SEELEN.ZEIT“

27. – 30. Juni 2024

Vorname _____ Nachname _____

Adresse _____

Telefonnummer _____ E- Mail _____

Ich melde mich hiermit verbindlich für die Teilnahme am Retreat „Seelen.Zeit“ an. (350.-€ oder Frühbucher bis 15.4. 320.-€) zzgl. 25.-€ Material

Datum, Unterschrift _____

Deine Anmeldung maile bitte an office@herzbunt.at

Nach deiner Anmeldung erhältst du von HERZBUNT eine Honorarnote für die Teilnahmegebühr. Nach erfolgter Bezahlung ist dein Platz fix. Die Kosten für die Unterkunft bzw. für das Essen sind von dir vor Ort direkt in bar zu bezahlen.

Infos & Anmeldung: 0650/527 69 47 oder office@herzbunt.at

Kleingedrucktes:

Ich weise die TeilnehmerInnen darauf hin, dass Kathrin Sowa-Mörtl nicht für etwaige Unfälle oder Verletzungen der TeilnehmerInnen vor, während oder nach der gemeinsamen Zeit haftet. Alle TeilnehmerInnen und Teilnehmer sind für ihre Gesundheit eigenverantwortlich. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Fotos und/oder Videos erstellt. Mit der Anmeldung zur Veranstaltung nehmen die TeilnehmerInnen zur Kenntnis, dass Fotografien und Videomaterialien, auf denen sie abgebildet sind und in verschiedensten (Sozialen) Medien, Publikationen sowie meiner Website veröffentlicht werden können.

Datenschutz Kathrin Sowa-Mörtl, ist Verantwortliche im Sinn der DSGVO. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir wichtig. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Indem du dieses Formular ausfüllst, uns Mitteilung machst, per E-Mail Kontakt mit mir aufnimmst, werden deine angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei uns gespeichert. Diese Daten geben wir nicht ohne deine Einwilligung weiter. Details unter <http://www.herzbunt.at>

