

# FRIEDEN GIBT KRAFT

## KREATIVE FRIEDENSGESTALTUNG

### FÜR ANGEHÖRIGE VON SUCHTKRANKEN MENSCHEN

#### ERFAHRUNGSTAG MIT

**GUDRUN KARGL**, Friedenskünstlerin, Friedenspädagogin, Liedermacherin  
**Mag. KATHRIN SOWA-MÖRTL**, Dipl. Lebensberaterin, Coach, Supervisorin

*„Mit der Kraft des Friedens die Selbstliebe erneuern.“*

**Was:** In einem vorbereiteten und geschützten Raum erwartet dich ein Erfahrungstag voller Kreativität, Transformation und Inspiration.

Mit uraltem spirituellen Wissen, neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie kreativen Übungen kannst du dein Friedensbewusstsein erweitern und wertvolle transformative Erfahrungen machen.

Du spürst die Veränderungen und kannst diese in dein Leben integrieren. Indem du lernst, wie man Kopf und Herz miteinander verbindet und als geniale Einheit nutzen kann. (Keine künstlerischen bzw. kreativen Vorkenntnisse erforderlich!)

**Wann:** Samstag, 17.05.2025 von 10.00 - 15.00 Uhr

**Wo:** Friedensgalerie, 9872 Millstatt am See, Kleindombra 10

**Bitte mitbringen:** Wohlfühlkleidung, warme Socken, Jause, Getränke, Schreibzeug

**Beitrag:** € 120,00

Deine Anmeldung nehmen wir bis 15.05.2025  
unter 04766 37220 oder [friedensgalerie@aon.at](mailto:friedensgalerie@aon.at)  
(Betreff: Frieden gibt Kraft) entgegen.

**We create peace together!**

[www.herzbunt.at](http://www.herzbunt.at) & [www.gudrunkargl.at](http://www.gudrunkargl.at)

**Der bewusste Mensch pflegt den Frieden in seinem Inneren  
und mit der Gemeinschaft allen Lebens.**

Gudrun Kargl