



Fotos by Yulia Ezhova, K.athrin

BODY ART - HEILSAME, INTUITIVE KÖRPERMALEREI

EINE BESONDERE KÜNSTLERISCHE SELBSTERFAHRUNG

**Willst DU wieder in VERBINDUNG & BERÜHRUNG MIT DIR SELBST - im
Innen wie im Außen kommen?**

Gemeinsam begeben wir uns auf eine bunte Reise zu Dir Selbst. Du kannst Body Art kennen lernen und auf diese Art und Weise mit dir in Verbindung kommen. Du brauchst dafür keinerlei künstlerischer Vorkenntnisse. Nur ein wenig Offenheit und Mut Neues auszuprobieren.

Was erwartet Dich?

Achtsamer, intensiver Kontakt mit deinem Körper, deinen Gefühlen
Kontakt zu deinem authentischen Selbst, deinen verschiedenen Anteilen,
Tiefe Berührung und Verbindung mit Dir selbst und deiner Natur.
Bewusstwerden deiner Stärken, Ressourcen und deiner Einzigartigkeit,
Deinem Potenzial und deinen tiefen Wünschen, Träumen und Visionen

Di, 20.05.2025, 16.00 - 20.00 Uhr „Die Königin/der König in mir“
Mi, 04.06 2025, 16.00 - 20.00 Uhr „Die Kriegerin/der Krieger in mir“
Mi, 25.06 2025, 16.00 - 20.00 Uhr „Die Weise/der Weise in mir“
Di, 01.07.2025, 16.00 - 20.00 Uhr „Die Wilde/der Wilde in mir“

Wo: Im HERZRAUM und im WALD, 9073 Viktring

Kosten: 70.-€ zzgl. 15.-€ Materialkosten (10% Rabatt bei Buchung aller Termine)
(hochwertige, dermatologisch getestete Hautfarbe) & kl. Snacks und Getränke

Max. 4 Teilnehmer:innen

Anmeldung: office@herzbunt.at

www.herzbunt.at

