



## HEILSAMES KÖRPERMALEN IM KLOSTERGARTEN MILLSTATT

### *MIT DEM ZAUBER DER JAHRESZEITEN INMITTEN DER NATUR*

Mitten in der Natur des zauberhaften Klostergartens, zwischen Blumenwiese, hohem Gras und alten Obstbäumen, laden wir dich zu einem besonderen Erfahrungs- und Erholungsraum ein.

Mit der intuitiven, heilsamen Körpermalerei (dermatologisch getestete Theaterfarbe) kommst du mit dir selbst in achtsame Berührung und Verbindung. Es geht dabei um kein Perfekt sein oder sich nur „beschminken“. Die Farbe bringt zum Ausdruck was in dir ruht. Wir malen an Händen, Füßen, Gesicht im eigenen Rhythmus.

An diesem Nachmittag darfst du ankommen, durchatmen und dich mit deiner eigenen Lebendigkeit und Fülle verbinden. Eine kleine Fantasiereise führt dich zunächst nach innen – dorthin, wo deine Farben, Gefühle und inneren Bilder entstehen. In einer wertschätzenden und geschützten Atmosphäre begegnen wir uns selbst und einander – liebevoll, kreativ, spielerisch, verbindend.

Die Natur um uns herum wird Teil dieses Prozesses: die warme Sonne, das Rascheln des Grases, die Farben der Wiese und der Geruch des Obstes. Ein Nachmittag zum Spüren, Entdecken und Aufblühen.

**Sommer – Lebendigkeit & Aufblühen, 14. Juni 2026**

**Herbst – Fülle & Ernte, 13. September 2026**

**WO: Altes Theaterhaus, Klostergarten Millstatt  
Aribonenstraße, oberhalb Hofladen Nockfranz (gegenüber Billa)**

**UHRZEIT: 15.00 - 18.00 Uhr**

**KOSTEN: 70.-€ zzgl. 15.-€ Materialkosten pro Termin**

**Erlös zugunsten des Klostergarten, Kathrin unterstützt mit Ihrem Beitrag den Kulturverein Klostergarten mit dem Projekt KlostergartenLIEBE.**

**ANMELDUNG: Mag. Kathrin Sowa-Mörrtl, office@herzbunt.at, 0680/1568063**

**KEINE KÜNSTLERISCHE VORERFAHRUNG NOTWENDIG!**

**Für den Klostergarten in Vorfreude!**

Kathrin & Ulrike

[www.herzbunt.at](http://www.herzbunt.at)



[www.klostergartenliebe.at](http://www.klostergartenliebe.at)